

A cura della Dottoressa Stefania Morittu - Igienista Dentale

IGIENE ORALE IN CHEMIO E RADIOTERAPIA

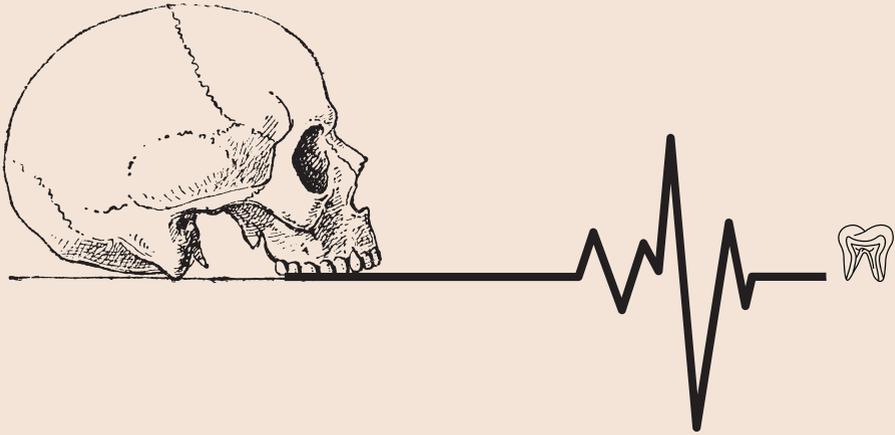
Consigli utili

Questa mini guida è stata realizzata per
fornire ai pazienti delle informazioni
importanti nella speranza che vi possa
essere d'aiuto.

con affetto

D.ssa Stefania Morittu

Igienista Dentale



Del mio lavoro amo che la salute
orale è una delle tante chiavi della
salute
di tutto il corpo:
svolge un ruolo importante
nell'intero organismo.

D.ssa Stefania Morittu



Radio e chemioterapia sono dei trattamenti che possono causare effetti collaterali gravi, a breve e a lungo termine, interessando diversi distretti del corpo umano, incluso il cavo orale.

Esistono effetti collaterali delle radiazioni sul cavo orale immediati e tardivi.





Effetti collaterali immediati:

- Infiammazioni delle mucose (mucositi);
- Alterazioni-perdita del gusto;
- Sensazione di bocca secca;
- Infezioni;
- Malattie delle gengive e dell'osso sottostante;
- Parodontiti.

Inoltre, se vi sono delle patologie dentali pre-esistenti possono alterare lo svolgimento della chemio e radioterapia.

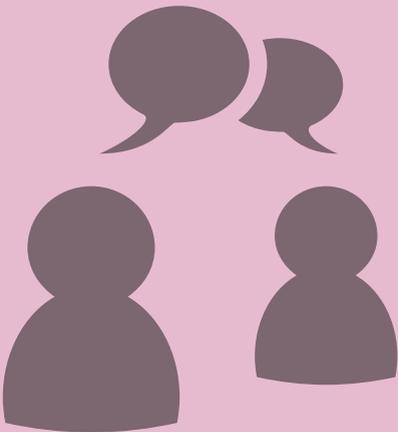
Effetti collaterali tardivi:

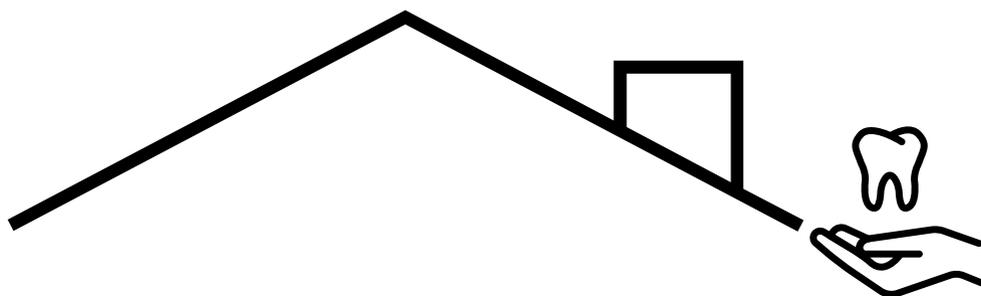
- Iposcialia (secchezza);
- Processi cariosi;
- Teleangectasia (dilatazione dei capillari);
- Fragilità della mucosa,
- Infezioni;
- Trisma (contrattura di muscoli della mandibola);
- Fibrosi muscolare;
- Diminuzione della vascolarizzazione;
- Necrosi dei tessuti molli;
- Osteoradionecrosi;
- Malformazioni dentali e facciali.

RICORDA:

E' importante riferire
alla/al tua /o Igienista Dentale e
Odonoiatra ogni variazione, fastidio,
problema che percepisci nel cavo orale.

La comunicazione
Paziente-Professionista è la base
di ogni terapia.





Igiene Orale Domiciliare

- Lava i denti dopo ogni pasto, aspetta almeno 20 minuti in modo che il ph del cavo orale sia meno acido;
- Utilizza uno spazzolino elettrico con setole morbide (fatti consigliare dalla tua igienista dentale);
- Usa almeno una volta al giorno (notte) il filo interdentale (evitare solamente le porzioni di gengiva dolenti o infiammate);
- Idrata costantemente la bocca con acqua o derivati evitando comunque colluttori contenenti soluzioni alcoliche.

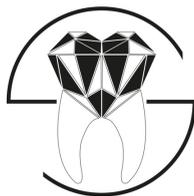


Igiene Orale Professionale

- Quando le condizioni fisiche lo permettono, recati nello studio per fare dei controlli personalizzati,
- Effettua trattamenti professionali di Igiene Orale e "remineralizzazione" dello smalto;
- Controlla sempre lo stato delle mucose orali e della lingua.

Spero che in queste pagine abbia trovato
dei consigli utili al benessere del tuo cavo
orale, ricordati che insieme possiamo
trovare delle piccole soluzioni per poter
affrontare gli effetti collaterali dei
trattamenti chemio e radioterapici.

D.ssa Stefania Morittu



Resto a disposizione per consulenze in studio, a domicilio, consulenze telefoniche e online :

Dottorssa Stefania Morittu

Igienista Dentale

P.iva 01417360912

Iscrizione Albo n°5

+393454011988

morittustefania3@gmail.com

Seguimi sui social :

[Facebook Igienista Dentale Stefania Morittu](#)

[Instagram Dottorssa Stefania Morittu](#)

Visita il mio sito:

www.stefaniamorittu.it

